

2012

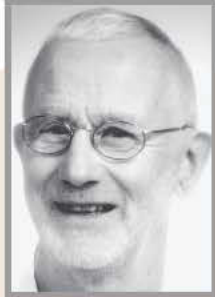
Urlaub • Sport • Spaß

2012



# 20. Karate-Sommerlehrgang Neustadt/Ostsee (Holstein)

von So., 22.07.12 bis Sa., 28.07.12



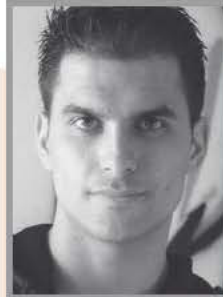
**Rob Zwartjes**  
9. DAN Wado-Ryu

Die herausragende Persönlichkeit des Wado-Ryu wird die Lehrgangsteilnehmer wieder mit seinem einmaligen Trainingsstil begeistern.



**Jonathan Horne**

Der amtierende Europameister im Schwergewicht ist nach seinem erfolgreichen Debüt im letzten Jahr nun fester Bestandteil des hochkarätigen Trainerteams und ergänzt dieses perfekt mit „junger“ Energie!



**Luca Valdesi**  
5. DAN Shotokan

Der mehrfache Kata-Welt und Europameister (WKF!) hat im letzten Jahr alle Teilnehmer mit seiner persönlichen „Kata-Dimension“ begeistert und freut sich, wieder im Trainerteam dabei zu sein.



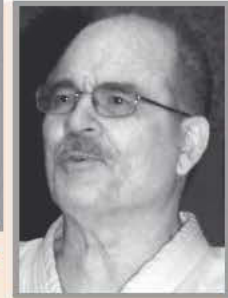
**Ralf Brachmann**  
5. DAN Koshinkan

Als Kämpfer und als Trainer überzeugt er mit seinen durchdachten Aktionen. (2. Pl. World Games 89, 3. Pl. EM + WM, Int. Deutscher Meister '89, mehrf. DM.)



**Wolfgang Hagge**  
6. DAN Koshinkan

In jeder Trainingsstunde bringt er seine Flexibilität zum Ausdruck, die ihn als Kämpfer (EM '85 Team, 8 x DM) und als Trainer (7 x DM-Mannschaft) zum Erfolg führte.



**Albrecht Pflüger**  
8. DAN Shotokan

Der Karate-Pionier Deutschlands, der auch in vielen anderen Kampfkünsten zu Hause ist, wird das gesamte Spektrum des Karate-Do präsentieren.

Kampfrichterlehrgang

Realistische Selbstverteidigung

Ostseepokal 2012

Prüferlehrgang

Tägliche DAN-Vorbereitung

U 85 (für ältere Karateka)

Abschluß-Party

Ideale Trainingszeiten, die Vielseitigkeit des Trainerteams, und der Spaß am Training ohne die Ernsthaftigkeit und Disziplin, die unsere Kampfkunst verlangt, zu vergessen, bestimmen die Atmosphäre dieses Lehrgangs.

## Übernachtung

Kurverwaltung Neustadt, 23730 Neustadt-Pelzerhaken  
Tel.: 0 45 61 / 70 11 + 7012, Übernachtung mit Schlafsack in/oder Camping direkt an der Gogenkroghalle.

**Veranstalter:** Karateverband Schleswig-Holstein e.V.

## Lehrgangsgebühr/Registrierung:

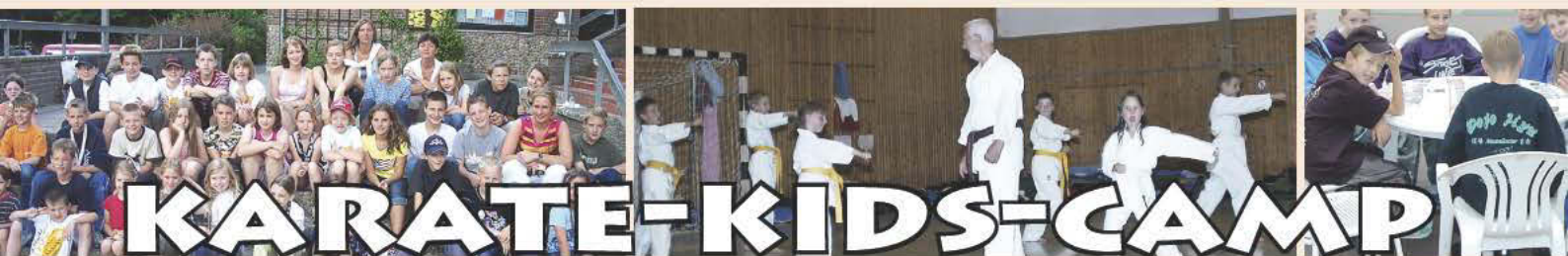
Erwachsene/Jgdl.: 85,- €, (3 Tage)  
99,- €, (5 Tage)  
Kinder (bis 12 Jahre): 70,- € (3 Tage)  
85,- € (5 Tage)  
(incl. 5,- € Gutschein für Dokan-DVD-Shop)

per Überweisung (Empf. Sommerlehrgang Neustadt 2012, Kto.-Nr.: 96 120 505, BLZ: 212 900 16, Volksbank Neumünster, oder bar bei Registrierung)

## Prüfungen

Shotokan bis 4. DAN, Koshinkan bis 5. Dan, Wado Ryu bis 1. Kyu, Kampfrichterlehrgang wird angeboten!

**Ausrichter:** Gesundheit & Rehasport Neumünster e.V.



- Extra Kindergruppen
- Ganztagsbetreuung
- Vollverpflegung
- Übernachtung im Freizeitzentrum

- Besuch im HANSA-PARK (größter Freizeitpark Norddeutschlands)

- Auf Wunsch: abschließende Gürtelprüfungen
- Teilnahme am Ostseepokal möglich
- Spass
- Freunde treffen

All inclusive  
90,- €



Meldungen: an Gesundheits & Rehasport e.V., Haart 224, 24539 Neumünster o. Fax: 0 43 21 / 7 90 21  
e-mail: info@dojo-jiyu.de - mit Geburtsdatum und Graduierung. Bitte bis zum 01.07.2012

**INFO: 0 43 21 / 7 32 90 • www.dojo-jiyu.de**

TEL. 0 71 21 / 33 06 05

Fax 0 71 21 / 33 08 57

DC Sport,  
Sporthandel GmbH  
St. Peter-Str. 25,  
72760 Reutlingen

# Teilnehmerturnier „Ostseepokal 2012“ in der Gogenkroghalle

Natürlich nur für Teilnehmer, die „Lust und Spaß“ am Wettkampf haben !!!

## Disziplinen:

- A: Kata 7 – 12 J. (gemischt, ab 9. Kyu)
- B: Kata 13 – 17 J. (gemischt, ab 8. Kyu)
- C: Kata 18 – 30 J. (gemischt, ab 7. Kyu)
- D: Kata ab 30 J. (gemischt, ab 6. Kyu)
- E: Kumite Herren 13 – 15 J. (ab 7. Kyu)
- F: Kumite Herren 16 – 17 J. (ab 6. Kyu)
- G: Kumite Herren ab 18 J. (ab 5. Kyu)
- H: Kumite Damen 14 – 17 J. (ab 7. Kyu)
- I: Kumite Damen ab 18 J. (ab 6. Kyu)
- J: Kumite Herren ab 35 J. (ab 5. Kyu)



zu den Stränden: Sierksdorf mit Rad oder Auto

zu den Stränden: Neustadt, Pelzerhaken, Rettin (auch zu Fuß zu erreichen)

## Übernachtung

Kurverwaltung Neustadt-Pelzerhaken Tel. 0 45 61 / 70 11 + 70 12  
oder Kurverwaltung Sierksdorf 0 45 63 / 70 23

## Kinderbetreuung / Kidscamp

Übernachtung im Jugendfreizeitheim · Verpflegung · Eintritt ins Hansaland und vieles mehr  
Wenn erwünscht, bitte bei der Meldung unbedingt angeben. € 90,-

mit Schlafsack in oder Camping direkt an der Gogenkroghalle.

# TRAININGS- UND VERANSTALTUNGSPLAN

Gruppe	Zeit	Halle	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kinder 10.-7.Kyu	09:00 - 10:00	Gogenkr. 1	Hagge	Zwartjes	Pflüger	Home um 9:00 Uhr beide Gruppen zusammen	Hagge um 9:00 Uhr beide Gruppen zusammen
Kinder ab 6.Kyu	09:00 - 10:00	Gogenkr. 2	Braohmann	Valdesi	Braohmann		
U85 <small>Für ältere Karateka aller Graduerungen</small>	10:00 - 11:00	Gogenkr. 1	Zwartjes	Valdesi	Pflüger	Home	Pflüger
5.Kyu - Dan	11:00 - 12:15	Gogenkr. 1	Braohmann	Valdesi (Nijushiho/Basios)	Hagge	Pflüger	Hagge & Braohmann um 11:00 Uhr beide Gruppen zusammen
9.-5.Kyu	10:00 - 11:00	Gogenkr. 2	Hagge	Valdesi (zusammen mit U85)	Hagge	Pflüger	

12:15 Uhr (Gogenkrog 2) Dan-Vorbereitung  
12:15 Uhr (Gogenkrog 2) Dan-Vorbereitung  
14:30 Uhr (Schützenhof) Kampfrichterlehrgang  
12:15 Uhr (Gogenkrog 2) Dan-Vorbereitung  
12:15 Uhr (Gogenkrog 2) Dan-Vorbereitung

Kinder 10.-7.Kyu	16:00 - 17:00	Gogenkr. 1	Braohmann	Valdesi	<b>RELAXEN, BADEN...</b>	Trainingsfrei	15:00 Uhr Kinder-Kyu-Prüfung
Kinder ab 6.Kyu	16:00 - 17:00	Gogenkr. 2	Hagge	Zwartjes		HANSAPARK	16:00 Uhr Koshinkan Dan-Prüfung
U85 <small>für ältere Karateka aller Graduerungen</small>	17:00 - 18:00	Gogenkr. 1	Braohmann	Valdesi (zusammen mit 9.-5.Kyu)		Hagge	17:00 Uhr Kyu-Prüfung
5.Kyu-Dan	18:00 - 19:15	Gogenkr. 1	Zwartjes	Valdesi (Nijushiho & Bunkai)		Horne	18:00 Uhr Shotokan Dan-Prüfung
9.-5.Kyu	17:00 - 18:00	Gogenkr. 2	Zwartjes	Valdesi		Horne	

Die 5. Kyu können jeweils zwischen Ober- und Unterstufe wählen !

			20:00 Uhr Begrüßungsabend (Schützenhof/Neustädter Hof)	20:00 Uhr Barbecue (Schützenhof/Neustädter Hof)	Treffen nach dem Ostseepokal (Schützenhof/Neustädter Hof)	Treffen am Schützenhof/Neustädter Hof	Ab 20:00 Uhr Abschiedsparty (Schützenhof/Neustädter Hof)
--	--	--	--	---	---	---------------------------------------	--